

### ROUTE 2016

Ciao a tutti, ecco tutte le cose da sapere per prepararsi al meglio per la Route!

Vi ricordiamo che il prossimo appuntamento di clan sarà **martedì 2 agosto** alle **18.30** in sede. Importantissimo essere tutti presenti perché ci divideremo cibo, tende e materiale comune e sarà l'ultima occasione nella quale verificare se siamo pronti...

**DESTINAZIONE:** come tutti sapete percorreremo la **Via degli dei**. L'itinerario che seguiremo sarà grossomodo il seguente: Bologna > Badolo > Monzuno > Madonna dei Fornelli > Traversa > Monte di Fo > San Piero a Sieve > Vetta Le Croci > Fiesole > Firenze

**DOCUMENTI:** Ognuno di voi dovrà portare la CARTA DI IDENTITÀ e il TESSERINO SANITARIO (quest'ultimo anche in fotocopia)

## **CLAN VEGA**

Scritto da CClan

Lunedì 13 Aprile 2015 21:22 - Ultimo aggiornamento Sabato 23 Luglio 2016 08:19

---

Inoltre per i **MINORENNI** chiediamo di far compilare ai vostri genitori l'autorizzazione per la route che Abe ha mandato su Whatsapp. Mi raccomando, arrivate alla riunione del 2 agosto con il foglio firmato!

**RITROVO: mercoledì 03/08 - ore 7.00** alla stazione dei treni di **Chieri**

**RITORNO: mercoledì 10/08 - ore 22.32** alla stazione di **Torino Porta Susa**

**Marghe 3402738794 – Fabio 3462105941 – Abe 3458950828**

### **MATERIALE DI TRIPLETTA**

- Fornellino: se avete quello con le bombole a valvola (quelli in cui la bombola si può staccare) portate una o due bombole di riserva; se avete quello con le cartucce (quelli in cui la bombola non si può staccare) portate 2 bombole di ricambio;
- Gavette/pentole/posate per cucinare, manici
- tazze
- accendino,
- strofinaccio,
- condimenti (olio sale zucchero).

Inoltre chi ha uno scolapasta poco ingombrante lo porti.

La spesa verrà fatta dalla pattuglia menu, comprenderà sacchi della pattumiera, detersivo piatti, shampoo, dentifricio, detersivo e sapone biodegradabili al 100%, spugne per pentole.

Una piccola infermeria sarà predisposta dallo staff ma vi ricordiamo che non sono previsti medicinali specifici, pertanto chi ne avesse necessità dovrà portarseli.

## **MATERIALE PERSONALE:**

### **Ricordate pranzo al sacco e cena di condivisione per il 3/08**

Lo zaino DEVE essere leggero. Ricordate: se avete la possibilità di portare molto peso perché siete giovani e prestanti, potete offrirvi per alleggerire lo zaino di qualcuno che fa più fatica. La route è un'esperienza comunitaria nella quale condividiamo tutto, anche il peso da portare sulle spalle. Per cui riflettete bene quando riempite lo zaino!

Qui di seguito il materiale indicativo da portare:

- uniforme completa (camicia o polo, pantaloncini, fazzolettone, calzettoni)
- 1 o 2 magliette per camminare (meglio se tecniche) e 1 o 2 di cotone (ricordate che il giallo attira gli insetti...)
- **OBBLIGATORIO** cappellino o bandana e crema solare
- biancheria intima QB
- calze 2 o 3 adatte per camminare e 2 o 3 più sottili o di ricambio
- costume da bagno
- pantaloncini per camminare (oltre a quelli dell'uniforme, se avete quelli dell'uniforme di cotone sono comunque adatti)
- k-way + coprizaino e/o poncho(hanno funzioni diverse!)
- scarpe da trekking / scarponcini ( non faremo sentieri di montagna né forti dislivelli, ma sono comunque fortemente sconsigliate le scarpe da ginnastica per camminare)
- [scarpe di ricambio- se per camminare si prendono gli scarponi]
- infradito o sandali sportivi
- asciugamano (meglio se in microfibra)
- beauty (non portate ciò che è scritto nel materiale comune)
- borraccia almeno una da 1 litro, chi ha voglia e pensa di bere molto anche 2
- torcia + batterie di ricambio
- sacco a pelo e materassino (utile quello non gonfiabile perché ha varie funzioni e non si buca)
- cordino, fondamentale per molte cose, un paio di mollette e un pezzo di sapone da bucato tipo Marsiglia, per lavare gli indumenti e farli asciugare: è il segreto per non puzzare!
- carta igienica, fazzoletti di carta e salviette
- Bibbia tascabile (o almeno Vangelo)
- quaderno (piccolo piccolo) e un paio di biro
- pranzo al sacco per il pranzo del 3 più CENA CONDIVISA per la sera (ognuno porta qualcosa da condividere, mangeremo solo quello che portiamo!)
- cellulare obbligatorio per tutti (se avete paura di rovinarlo prendetene anche uno base e

## CLAN VEGA

Scritto da CClan

Lunedì 13 Aprile 2015 21:22 - Ultimo aggiornamento Sabato 23 Luglio 2016 08:19

---

semplice, basta che possa fare le chiamate, e se cambiate SIM ditemi il numero). Se sapete di essere particolarmente soggetti a guardarlo vi chiediamo di impacchettarlo nella carta di giornale così non cadete in tentazione!

- Prevederemo noi a bustine di sali minerali visto che è probabile che suderemo :)